

KRIZINIS ĮVYKIS – KAS TAI?

Krizinis įvykis – tai netikėtas, sukrečiantis atsitikimas, susijęs su realia ar suvokiama grėsme žmogaus sveikatai ar gyvybei.

Jis gali paveikti organizaciją, bendruomenę, šeimą ar pavienį asmenį.

KADA KREIPTIS 1815?

Kreipkitės, jei įvyko:

- Staigi artimojo, kolegos ar bendruomenės nario mirtis
- Savižudybė ar bandymas nusižudyti
- Nelaimingas atsitikimas (avarija, trauma, žūtis)
- Smurtas, grasinimai, nusikaltimai
- Gaisras, sprogitas ar kita nelaimė
- Dingęs žmogus
- Įvykis, sukėlęs stiprų emocinį sukrėtimą bendruomenei
- Didelis neigiamas visuomenės ar žiniasklaidos dėmesys
- Kita situacija, kai žmonės patiria psichologinę krizę

KAS GALI KREIPTIS?

- Organizacijos ir įmonės
- Ugdymo įstaigos
- Bendruomenės
- Šeimos
- Pavieniai asmenys

KADA TEIKIAMA PAGALBA?

Trumpasis nemokamas numeris **1815**, skambinant iš užsienio **+370 661 05613**

I–V: 9:00–19:00

VI: 9:00–15:00

Įskaitant šventines dienas

KOKIA PAGALBA TEIKIAMA?

Skubiai:

- Pirminė psichologo konsultacija telefonu

Krizės atveju:

- Sudaromas krizės valdymo planas ir Mobiliosios psichologinės krizės įveikimo komandos psichologai atvyksta teikti pagalbą

MPKĮK pagalbą apima:

- Konsultacija administracijai / krizių valdymo komandai
- Grupinės konsultacijos bendruomenei
- Individualios konsultacijos labiausiai paveiktiems asmenims

SVARBU

- Nepilnamečiai konsultuojami tik su tėvų ar globėjų sutikimu
- Pagalba skirta padėti įveikti psichologinę krizę po sukrečiančio įvykio